



# Zwanger?

**Kraam thuiszorg**

**Een hele zorg minder!**



U bent in  
verwachting! Van  
harte gefeliciteerd

.  
Nog even en.....dan  
heeft u een wolk  
van een baby in uw  
armen.



De geboorte van uw baby is een belangrijke gebeurtenis in jullie leven. Maar voordat alles zover is, moet er nog heel wat geregeld worden voor de kleine. De baby ruimte, uitzet, borst- of fles voeding, alle voorbereidingen zaken die niet onbelangrijk zijn,

#### **kraamzorg.**

Z.O.N. thuiszorg wilt u graag bijstaan om een aantal zaken te regelen. Zowel voor als na de bevalling.

#### **Wat houdt kraamzorg in?**

Kraamzorg is de zorg door een kraamverplegende/kraamverzorgende in de periode na de bevalling. De kraamperiode duurt over het algemeen minimaal acht(8) dagen (soms langer)en start op de dag van de bevalling. Wij streven naar het inzetten van twee kraamverzorgende per gezin.

#### **Afstemming**

Het intake gesprek vindt plaats rond de 30<sup>e</sup> week van de zwangerschap. Er wordt met u besproken welke mogelijkheden er voor u zijn.

Als tijdens de kraamperiode blijkt dat de afgesproken zorgvorm toch niet aansluit op uw situatie op dat moment, kunnen gemaakte afspraken worden bijgesteld.

Als u dit wenst, kunt u zelf extra zorg inkopen (bijvoorbeeld huishoudelijke zorg)



**Voorlichting, advies, instructie**  
Z.O.N. Thuiszorg heeft een belangrijke taak op het gebied van voorlichting, instructie, en advies. Een verloskundige en haar team staan u graag bij met advies over de verzorging van uw baby en u zelf. Zij kan vanuit haar deskundigheid veel van uw vragen beantwoorden.

### **Verlate kraamzorg of couveuse- nazorg**

Bij verblijf van moeder en kind gedurende de langere tijd in het ziekenhuis (na keizersnede of vroeggeboorte) kunnen wij verlate kraamzorg of couveuse nazorg bieden.

In deze informatie folder, leest u alles over de verschillende zorg pakketten.

Voor welke zorg pakket u ook kiest, onze medewerkers doen hun best om de kraamzorg bij u thuis zo goed mogelijk te laten verlopen. U kunt daarop rekenen.

## **Uw verwachting, onze zorg!**

Z.O.N. Kraam combineert kwalitatief goedezorg met een uitstekende service, waarbij de specifieke situatie van de cliënt altijd ons uitgangspunt is.

Wij wensen u een goede zwangerschap, een voor spoedige bevalling en een prettige kraam tijd!!

